



	Ostermontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück		Cornflakes mit Vollmilch und Fruchteteller	Naturyoghurt mit Banane und Apfel	Vollkornbrot mit Rühreier Rohkostgemüse	Toastbrot mit Frischkäse und Gurken
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag		Randensalat Penne mit Cinque Pi Sauce Mischgemüse	Blattsalat mit Mais und Gurken Spargelrisotto Fischstäbli	Blattsalat mit Gurken und Peperoni Ebly – Gemüse Pfanne	Blattsalat mit Tomaten und Gurken Polenta Gratin mit Tomatensauce und Käse dazu grüne Bohnen
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zVieri		Trockenfrüchte Bletiva mit Frischkäse	Vollkornbrot mit Hüttenkäse und Gemüseteller	Apfel- Joghurt mit Muesli	Reiswaffel mit Butter und Honig

