



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Crisp Rice mit Vollmilch und Früchte	Vollkornbrot mit Trutenaufschnitt und Käse	Vollkornbrot mit Ei- Aufstrich		Naturyoghurt mit Früchte
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Rüebli Salat Quinoa mit Ratatouille	Blattsalat mit Gurken Fischfilet an Kräuterrahmsauce und Reis Broccoli	Blattsalat mit Rüebli Käse Spätzli mit Bohnen	Auffahrt Kita geschlossen	Maissalat Käsekuchen
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zVieri	Zwieback mit Butter Früchte	Knäckebrot mit Frischkäse und Gemüseteller	Cornflaks mit Milch und Früchte		Blevita mit Butter und Früchte

