



	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Frühstück</b>	<b>Microc mit Frischkäse und Früchte</b>	<b>Knäckebrot mit Butter und Honig</b>	<b>Vollkornbrot mit Rühreier</b>	<b>Dinkelpopos mit Naturyoghurt Honig Fruchtwahl</b>	<b>Naturyoghurt mit Banane und Apfel</b>
<b>9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.</b>					
<b>Mittag</b>	<b>Eisbersalat mit Gurken und Mais.  Kartoffelgratin mit Schinken Bohnen</b>	<b>Blattsalat mit Rüebliraspel  Gnocchini an Gemüsetomaten-sauce</b>	<b>Blattsalat mit Cherrytomaten  Rüebl- Fechel-Suppe Kartoffel-Gemüse-Puffer</b>	<b>Blattsalat mit Rüebl und Gurken  Polenta -Käse-Cake Rüebl und Erbsli</b>	<b>Maissalat mit Thon  Flammkuchen mit Lachs</b>
<b>Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl</b>					
<b>zVieri</b>	<b>Früchtespiesli mit Zwieback</b>	<b>Naturyoghurt mit Himbeeren und Haferflocken</b>	<b>Grissini mit Gemüse und Dip</b>	<b>Knusperhexen und Früchte</b>	<b>Reiswaffeln mit Salzbuter und Früchte</b>

