



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Microc mit Frischkäse und Früchte	Knäckebrot mit Butter und Honig	Vollkornbrot mit Rühreier	Dinkelpopos mit Naturyoghurt Honig Fruchtwahl	Naturyoghurt mit Banane und Apfel
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Eisbersalat mit Gurken und Mais. Kartoffelgratin mit Schinken Bohnen	Blattsalat mit Rüebliraspel Gnocchini an Gemüsetomaten-sauce	Blattsalat mit Cherrytomaten Rüebl- Fechel-Suppe Kartoffel-Gemüse-Puffer	Blattsalat mit Rüebl und Gurken Polenta -Käse-Cake Rüebl und Erbsli	Maissalat mit Thon Flammkuchen mit Lachs
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zVieri	Früchtespiesli mit Zwieback	Naturyoghurt mit Himbeeren und Haferflocken	Grissini mit Gemüse und Dip	Knusperhexen und Früchte	Reiswaffeln mit Salzbuter und Früchte

