



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Cornflakes mit Vollmilch	Vollkornbrot mit Butter und Konfi Apfelschnitz	Knäckebrot mit Hüttenkäse und Tomaten	Zwieback mit Butter und Honig	Porridge
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Mais mit Peperoni Fischstäbli mit Salzkartoffel und Spinat	Blattsalat mit Cherrytomaten Zürcher Geschnetzeltes mit Kartoffelstock und Rüebl	Blattsalat mit Gurken Gnocchi mit Gemüsesauce	Rüeblisalat Tortellini mit Ricotta und Spinat	Tomaten Mozzarella Pommes Frites Chicken Nuggets
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zVieri	Microc mit Frischkäse und Gurkenrädli	Apfelwähe	frischer Zopf mit Früchte	Birchermüesli	Bananenfrappé Zwieback

