



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|--|---|---|---|
| Frühstück | Dinkelpops mit Milch | Toastbrot mit Rührei und Rohkostgemüse | Vollkornbrot mit Butter und Konfi | Porridge Fruchteteller | Reiswaffel mit Butter und Honig |
| 9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä. | | | | | |
| Mittag | Randen- und Gurkensalat Bulgurtätschli mit Feta Quarksauce | Blattsalat mit Gurken und Tomaten Kräutercouscous mit Ofengemüse und Minzejoghurt | Blattsalat mit Rübli Tortellinis an Käsesauce und Erbsen und Rübli | Blattsalat mit Peperoni Spaghetti mit Zucchettisauce | Blattsalat mit Eier Reis mit Fischknusperli und Kräuterdip |
| Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl | | | | | |
| zVieri | Reiswaffel und Dörrfrüchte | Zwieback mit Ricotta mit Schoko Aufstrich und Früchte | Zopfteig- Tierli mit Früchte | Blevita mit Frischkäse und Cherrytomaten | Grissini mit Quarkdip und Rübli |

