



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Microc mit Frischkäse Gurke	Vollkorntoast mit Käse und Rohkostgemüse	Naturyoghurt mit Banane	Vollkornbot mit Hüttenkäse und Trutenaufschnitt Früchte	Rührei auf Vollkorntoast Rohkostgemüse
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Rüebli Salat Lasagne al forno (Rindfleisch)	Blattsalat mit Peperoni Ebly Ratatouille	Tomatensalat Pouletgeschnetzeltes Couscous gedämpfte Rüebli	Blattsalat mit Gurke Reis Zucchetticurry	Maissalat mit Cherrytomaten Hörnligratin mit Gemüse und Champignon
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zVieri	Fruchtschnitze Blevita	Birchermüesli	Focaccia Früchte	Gekochte Eier Rohkostplatte Cracker	Fruchtsalat Zwieback

