



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Naturyoghurt mit Banane	Vollkornbrot mit Hüttenkäse und Gurke	Birchermüesli	Vollkornbrot mit Butter und Konfi Früchte	Porridge mit geriebenem Apfel
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Randensalat mit Apfel Pizza mit Zucchini, Peperoni und Trutenschinken	Blattsalat mit Cherrytomaten Fischstäbchen Salzkartoffeln Spinat	Eisbergsalat mit Mais Tomatenrisotto Gemüsegratin	Fenchelsalat Spaghetti Napoli Broccoli	Gurkensalat mit Dill Ofenkartoffeln mit Kräuterquark Käseauswahl Rohkostgemüse
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zVieri	Farmerstengel Früchte	Blevita mit Frischkäse Früchte	Rohkostgemüse Quarkdip Cracker	Apfelwähe	Eierbrötli Früchte

