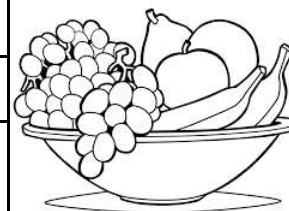




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Vollkorntoast mit Ei-Aufstrich Gurke	Cornflakes mit Vollmilch Früchte	Vollkornbrot mit Frischkäse Rohkostplatte	Naturyoghurt mit geriebener Birne	Microc mit Butter und Konfi Früchte
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Bohnensalat Chili con Carne Salzkartoffeln Ofentomaten	Blattsalat mit Peperoni Pastetli mit Rahmgemüse und Champignons	Gurkensalat Käsehörnli mit Apfelmus	Blattsalat mit Cherrytomaten Zucchetti-Quinoa-Auflauf mit Trutenschinken	Maissalat mit Ananas Spaghetti Napoli gedämpfte Rüebli
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zVieri	Tomaten-Mozzarella-Spiesse Cracker	Hausgemachte Powerriegel Früchte	Fruchtsalat Zwieback	Vollkornbrot mit Gemüsequark	Blevita mit Hüttenkäse Rohkostgemüse



Wenn auf dem Menüplan nichts anderes deklariert wird kommt das verarbeitete Fleisch und Fisch, sowie das Brot aus der CH