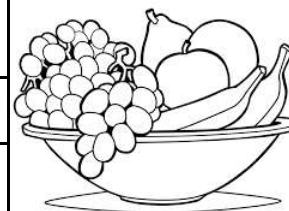




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Rührei auf Vollkorntoast Rohkostgemüse	Vollkornbrot mit Frischkäse Gurke	Birchermüesli	Zwieback mit Butter und Konfi Früchte	Dinkelpops mit Vollmilch Früchte
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Kohlrabisalat mit Apfel Spaghetti Bolognese gedämpfte Rüebl	Blattsalat mit Cherrytomaten Ebly Zucchetticurry	Blattsalat mit Peperoni Chicken Nuggets Pommes Frites Broccoli	Rüeblisalat Toast Hawai	Fenchelsalat Salzkartoffeln Rührei Spinat
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zVieri	Fruchtschnitze Reiswaffeln	Focaccia Trauben	Rohkostgemüse mit Quarkdip Blevita	Gurkensandwich mit Frischkäse	Rohkostgemüse Cracker



Wenn auf dem Menüplan nichts anderes deklariert wird kommt das verarbeitete Fleisch und Fisch, sowie das Brot aus der CH