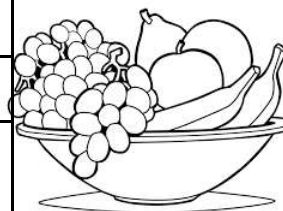




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Dinkelpops mit Vollmilch Früchte	Vollkornbrot mit Frischkäse Gurke	Vollkorntoast mit Ei-Aufstrich Rohkostgemüse	Vollkornbrot mit Butter und Konfi Früchte	Porridge mit Banane
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Selleriesalat mit Ananas Rüeblisuppe Gemüsetoast	Blattsalat mit Mais Nasi Goreng	Blattsalat mit Rüeblistreifen Pouletwienerli im Teig gedämpftes Gemüseallerlei	Weisskohlsalat Riz Casimir Frische Früchte	Randensalat Rösti Spiegelei Spinat
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zVieri	Blevita Rohkostgemüse	Pancakes mit frischen Früchten	Birchermüesli	Rohkostgemüse mit Kräuter-Quarkdip Blevita	Belegte Brote (Ei, Käse, Geflügelaufschnitt)



Wenn auf dem Menüplan nichts anderes deklariert wird kommt das verarbeitete Fleisch und Fisch, sowie das Brot aus der CH