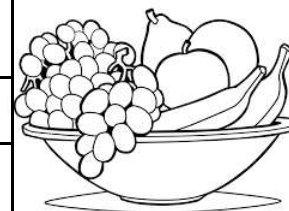




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Vollkorntoast mit Butter und Konfi Früchte	Birchermüesli	Vollkornbrot mit Hüttenkäse Früchte	Rührei auf Vollkorntoast Cherrytomaten	Cornflakes mit Vollmilch Früchte
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Randensalat Spaghetti Carbonara Kohlrabi	Blattsalat mit Cherrytomaten Omeletten mit Hackfleischfüllung Broccoli	Blattsalat mit Rüeblistreifen Salzkartoffeln Ofengemüse	Fenchelsalat mit Orangen Penne mit zweierlei Pesto Reibkäse Zucchini	Gurkensalat Gemüserisotto
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zVieri	Fruchtschnitze Cracker	Blätterteig- schnecken Rohkostgemüse	Blevita mit Frischkäse und Gurke	Fruchtsalat Zwieback	Beerenquark Blevita



Wenn auf dem Menüplan nichts anderes deklariert wird kommt das verarbeitete Fleisch und Fisch, sowie das Brot aus der CH