

Menüplan



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Cornflakes mit Vollmilch Früchte	Microc mit Frischkäse Rohkostgemüse	Vollkornbrot mit Butter und Konfi Früchte	Vollkorntoast mit Hüttenkäse Gurke und Cherrytomaten	Porridge mit Birne
	9.00h Früc	hte oder Rohkostge	emüse mit Brot/Zwi	eback/Darvida o.ä.	
	Rüeblisalat	Randensalat mit Apfel	Blattsalat mit Mais	Blattsalat mit Peperoni	Gurkensalat
Mittag	Pizza mit Trutenschinken Champignon und Zucchetti	Gemüseeintopf mit Buchstabenpasta und Wienerli	Kartoffelstock braune Sauce Gemüsegratin	Chicken Nuggets Pommes Frites gedünstete Rüebli	Tomatenrisotto Blumenkohl
		Zwischen 13.30h u	nd 14.00h Früchtea	auswahl	
zieri	Farmerstängel Früchte	Fruchtschnitze mit Zimt-Quark- Dip Zwieback	Vollkorntoast mit Ei-Aufstrich Rohkostgemüse	Samichlaus zVieri	Bananenmilch Grissini

Wenn auf dem Menüplan nichts anderes deklariert wird kommt das verarbeitete Fleisch und Fisch, sowie das Brot aus der CH