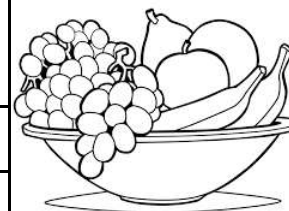




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Porridge mit Apfelkompott	Vollkornbrot mit Frischkäse und Gurkenrädli	Birchermüesli	Vollkornbrot mit Hüttenkäse Trutenaufschnitt Rohkostgemüse	Naturyoghurt mit Banane
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Randensalat Spaghetti à la Cique Pi gedünstete Rüebl	Blattsalat mit Peperoni Kürbisrisotto Gemüsegratin	Eisbergsalat mit Mais Ebly Tomatensauce Panierte Pouletschnitzel Blumenkohl	Selleriesalat mit Ananas Fischfilet an Kräuterrahmsauce Couscous Spinat	Gurkensalat Rüeblisuppe Schinken-Käse-Toast
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zieri	Fruchtschnitze Reiswaffeln	Apfelwähe	Rohkostgemüse mit Quarkdip Blevita	Fruchtsalat Cracker	Zopftierli Früchte



Wenn auf dem Menüplan nichts anderes deklariert wird kommt das verarbeitete Fleisch und Fisch, sowie das Brot aus der CH