



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Vollkorntoast mit Butter und Konfi Früchte	Birchermüesli	Vollkornbrot mit Frischkäse Rohkostgemüse	Cornflakes mit Vollmilch Früchte	Vollkorntoast mit Hüttenkäse Gurke
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Rüebliсалat Rösti Bratwurst mit brauner Sauce Kohlrabi	Chicoréesalat mit Orange Penne mit grünem Pesto Buntes Gemüse	Blattsalat mit Cherrytomaten Omelette mit Schinken-Käse- Füllung Rüebli	Tomaten- Mozzarellasalat Lasagne al Forno Erbsli	Randensalat Fischstäbchen Salzkartoffeln Spinat
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zieri	Hausgemachte Powerriegel Früchte	Rohkostgemüse Grissini	Käse-Trauben- Spiesse Blevita	Focaccia Früchte	Naturyoghurt mit Apfelmus

