



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück		Cornflakes mit Vollmilch Dörrfrüchte	Vollkorntoast mit Ei-Aufstrich Cherrytomaten	Vollkornbrot mit Hüttenkäse Trutenaufschnitt Gurke	Naturyoghurt mit Banane und Dinkelpops
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Ostermontag	Randensalat Fischknusperli Wildreis Rahmspinat	Blattsalat mit Peperoni Rösti Spiegelei Überbackener Blumenkohl	Eisbergsalat mit Ei Lasagne al forno (Rind)	Rüebli Salat Omelette mit Apfelmus
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zVieri		Blevita mit Frischkäse Rohkostplatte	Fruchtyoghurt Maiswaffeln	Fruchtschnitze mit Zimtquarkdip Zwieback	Rohkostgemüse mit Käsewürfel Crissini

