



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Microc mit Butter und Konfi Früchte	Birchermüesli	Vollkornbrot mit Frischkäse und Gurke	Cornflakes mit Vollmilch Früchte	Vollkorntoast mit Ei-Aufstrich Rohkostgemüse
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Randensalat Couscous Ratatouille	Selleriesalat mit Ananas Hörnli Hackfleischsauce (Rind) Apfelmus	Blattsalat mit Cherrytomaten Pastetli Rahmgemüse	Blattsalat mit Gurke Pizza mit Champignons Zucchetti und Peperoni	Tomatensalat Penne Napoli Reibkäse Kohlrabi
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zVieri	Fruchtschnitze Blevita	Rohkostgemüse mit Quarkdip Cracker	Fruchtyoghurt Früchteteller	Focaccia Rohkostgemüse	Fruchtsalat mit Rosinen Microc

