



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Naturyoghurt mit Honig und Dinkelpops Dörrfrüchte	Vollkorntoast mit Ei-Aufstrich Gurkenrädli	Zwieback mit Butter und Konfi Früchte	Vollkornbrot mit Frischkäse Rohkostgemüse	Birchermüesli
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Gurkensalat mit Dill Penne Cinque Pi gedämpfte Rüebl	Blattsalat mit Peperoni Gemüserisotto Geflügelwienerli	Eisbergsalat mit Cherrytomaten Salzkartoffeln Kräuterquark Käseplatte Rohkostgemüse	Randensalat Gnocchi Käsesauce Gemüsegratin	Maissalat Kartoffelstock Fischstäbchen Rahmspinat
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zVieri	Farmer Früchte	Microc mit Frischkäse Früchte	Birchermüesli	Apfelwähe	Tomaten-Mozzarella-Spiesse

