



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Porridge mit Banane	Vollkornbrot mit Hüttenkäse und Trutenaufschnitt Gurke	Belegter Vollkorntoast (Butter, Ei, Gurke, Tomate)	Naturyoghurt mit Banane und Apfelraspel Dinkelpops	Vollkornbrot mit Butter und Konfi Früchte
<b>9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.</b>					
Mittag	Rüebli Salat  Riz Casimir Fruchtsalat	Weisskohlsalat mit Rosinen  Ebly-Gemüse-Pfanne Rahmsauce	Blattsalat mit Mais  Pasta mit grünem und rotem Pesto Reibkäse Blumenkohl	Blattsalat mit Gurke  Rösti Geflügelbratwurst an Zwiebelsauce Rüebli	Gurkensalat  Risi Bisi Gemüsegratin
<b>Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl</b>					
zVieri	Rohkostgemüse Crissini	Fruchtschnitze mit Zimtquark-Dip Zwieback	Bananenmilch Blevita Früchte	Gurkensandwich (mit Frischkäse) Cracker	Cornflakes mit Vollmilch Früchte

